

HOE IS HET NU MET

AD Utrechts Nieuwsblad zoekt elke week mensen op die in het nieuws waren. Tips? Mail naar un.redactie@ad.nl

Welkom bij Carolien, maar uuh... staat je mobieltje wel uit

De komst van supersnel (5G) mobiel internet: de Driebergse Carolien Schooneveld maakt zich daar grote zorgen over. En ze is niet de enige. Wereldwijd wordt vandaag opgevoerd tegen 5G, onder andere in Amsterdam.

terre van Unen

De mobiele telefoon staat uit, maar ook blijft de stralingsmeter bij Carolien Schooneveld in huis piepen. Ze verwacht van de verslaggever: "Het is de boodschapper. Schooneveld heeft het direct te weten hoe het aan haar schijnt, haar harslag gaat onthoofden. Het heeft al jaren fysiek last van de gevolgen van straling. Haar woning in Driebergen is daarom stralingsvrij. Op de muren is speciale verf die straling tegengaat, er is geen wifi en ook de



De woning van Carolien Schooneveld is vrijwel stralingsvrij.

meer concentreren, het spiertrijven mijn hartslag ging onregelmatig. Ze bevestigde nu mensen die tijd aan stralingsziekte. Door een paar simpele maatregelen kun je zelf de straling wegnemen. Schakel zelf de draadloze telefoon 'standby' uit. Gebruik de mobiele telefoon zo weinig mogelijk, ook elektronische apparaten als televisie en koelkast niet lang gebruiken en leg de mobiele telefoon niet naast je bed."

Haaruitval
Er is nog zo weinig bekend over 5G dat het niet verrassend is om het in Nederland ook te zien, vindt Schooneveld. Problemen als stress, hoofdpijn, haaruitval, nekpijn en tintelingen kun je volgens haar met een paar simpele ingrepen wegnemen. Als draag na bij een bezoek aan een vriend of cult een stralingsvrije blouse. Ook, zonnepanelen, warmtepompen, laadpalen, inductiekookplaten, het zijn allemaal stralingsvrije apparaten. Het is geen leuk verhaal. Een zwangere vrouw kan maar beter niet te lang bij een inductieplaat staan. Dit is niet goed voor het onbore kind". Schooneveld waarschuwt: "Bied land. Veel mensen beseffen dat in de jaren 80 er was dat elke generatie stuk werd zonder straling heeft

Bij bezoek aan een vriend draag de mee nemen
den ze niets vinden. Ook een bezoeker aan een psychiater levent weinig op. Alleen dat ik geweldig in de wijk. Het van dat niet samen de om. Tada! Ik een keer bij mijn vader in Wageningen was. Nadat ze op de universiteit computers kregen.

Carolien Schooneveld

Ze had er haar twijfels bij en zag het als een grote dreiging: het supersnelle 5G-netwerk. Op de dag dat het werd uitgerold in Nederland in 2020 zat Carolien Schooneveld (56) uit Driebergen paraat bij haar telefoon. Ze was bang dat veel mensen zouden bellen met stralingsklachten. Inmiddels is ze er rustiger onder: „Eigenlijk merk ik er weinig van.”

‘Doe’s nachts de stroom uit’

Savannah Borst

Concentratie- en slaapproblemen, chronische vermoeidheid en hoofdpijn: het zijn klachten die bij de ziekte EHS (Elektro Hyper Sensitiviteit) horen. Carolien begeleidt mensen die hieraan lijden. „Vaak pakt het je op je zwakste punt. In de buurt van straling heb je klachten, op plekken waar geen straling is verdwijnen ze”, legt ze uit. „Zo’n 850.000 Nederlanders hebben hier last van. De meesten weten niet dat dit te wijten is aan straling. Zij leven door met klachten.”

Carolien is rustiger onder de dreiging van 5G, omdat ze er weinig van merkt. Ze ziet wel een stijging in het aantal meldingen van stralingsklachten. Ook is de angst voor 5G gegroeid, mede door media-aandacht en complottheorieën.

„Ik krijg meer telefoontjes en mailtjes. Bijvoorbeeld van mensen die hoofdpijn hebben sinds er een 5G-mast dichtbij is geplaatst. Als ik dan bij hen metingen verricht, dan ligt het heel vaak niet aan de 5G-mast”, vertelt ze.

„Dat kunnen ik en mijn meetcollega’s checken met zendmastonderzoeken en spectrumanalyses. We zien dan hoeveel straling er naar binnenkomt.”

Vuile stroom

Ze meent dat er meer straling in huis is dan tien jaar geleden. „Andere soorten straling nemen toe, zoals vuile stroom. Vaak wordt er onterecht gewezen naar de zendmasten. Van de stralingsbelasting die ik tegenkom in huizen is 5G vaak minder dan 1 procent. In de meeste gevallen worden mensen ziek van andere stralingsbronnen.”

Carolien heeft tips om de straling in huis te verminderen. „De wifi uit, minder je mobiel gebruiken en ’s nachts de stroom uitdoen. Hierna bellen mensen mij soms op dat ze zoveel beter hebben geslapen. Het is beter voor je gezondheid én voor je energierekening.”

Duurzame woningen zijn bepaald niet stralingsarm, weet ze. „Onder andere laadpalen, inductiekookplaten en warmtepompen kunnen gigantische magneet- en stroomvervuiling hebben. Wrang genoeg word je nu in de meest duurzame woning



▲ Carolien Schooneveld voor haar nieuwe stralingsarme kantoor met de stralingsmeter.

FOTO ANGELIEK DE JONGE



Je mobiel op vliegtuigstand is thuis regel

– Carolien Schooneveld

Wat gebeurde er nog meer eind januari 2020?

- 1) Een bronzen monument van een wegrennend meisje is van haar sokkel gerukt in Utrecht. Het beeld staat symbool voor de Joodse kinderen die in WOII uit een Utrechts weeshuis zijn gedepoteerd. Het beeld werd gestolen vlak voor de herdenking van 75 jaar bevrijding van Auschwitz.
- 2) Bewoners van de Nijenheim in Zeist schrokken van een explosief dat werd gooid naar een huis waar de maand ervoor twee auto’s en een carport uitbrandden. Volgens de politie bleek het om vuurwerk te gaan.
- 3) Reuzenpanda’s Wu Wen en Xing Ya hebben voor het eerst met elkaar gepaard in Ouwehands Dierpark in Rhenen. De jaren ervoor werden de panda’s voorbereid op hun eerste ontmoeting.

flink blootgesteld aan straling. Duurzame woningen combineren met stralingsbewuste woningen lijkt mij een goede vervolgstap.”

In haar stralingsarme woning worden alle apparaten alleen bedraad gebruikt. Ook zit er speciale verf op de

muren. „Je mobiel zoveel mogelijk op vliegtuigstand is hier thuis een regel. Vier keer per dag check ik mijn WhatsApp.”

In 1998 kreeg Carolien zelf stralingsklachten toen de eerste draadloze telefoonsystemen kwamen. Ze

greep vroeg in waardoor het bij haar meeviel. Naar eigen zeggen ging het altijd al goed met haar. Wel was ze gevoelig voor straling, dan ging haar hartslag bijvoorbeeld omhoog.

Door een combinatie van toegenomen kennis over straling en af-schermtechnieken en een neuroplastische training uit Canada, die ook wordt ingezet bij PTSS, voelt ze zich nu prima. „Ik geef die training ook aan anderen om door alles heen te ontspannen en een op hol geslagen stresssysteem door straling rustig te krijgen.”

Met haar dochter shoppen in Utrecht of een hotel of vliegtuig pakken is nu geen probleem meer. Zonder een stralingsvrije blouse. Eerder deed ze die, buitenshuis, wel aan. „Daar zit metaal in verwerkt. Ik overweeg om ze weg te geven: ik heb ze nooit meer aan. Het is leuk om dat verschil te zien met toen.”